

Simulacro de Técnico/a Superior de Prevención (Ergonomía y Psicosociología) Osakidetza: OPE 23-24-25

40 preguntas de la batería oficial específica de la categoría publicada por Osakidetza, repartidas por toda la batería y con el número que tiene cada una en el documento oficial.

Tu examen: domingo 8 de noviembre de 2026, a las 17:30 · Aulario Las Nieves de la EHU (Vitoria-Gasteiz).

Según el calendario oficial de la Fase II publicado por Osakidetza (revisado el 25 de octubre de 2026). Llamamiento único: consulta tu aula y los avisos en la web oficial de la OPE antes del examen.

Cómo usarlo

1. Imprime y marca una respuesta por pregunta en la hoja del final.
2. Cronométrate: así ves a qué ritmo vas.
3. **Corrígelo gratis en OpeTest:** escanea el código o entra en la web. Allí practicas las preguntas de la batería de tu categoría con corrección al momento y repaso de tus fallos.

Este PDF no trae soluciones: Osakidetza todavía no ha publicado la plantilla oficial de la Fase II. En OpeTest la corrección es orientativa (contraste de fuentes) hasta que salga la oficial.



Preguntas

1. Quién tiene la competencia para emitir resoluciones en Osalan según el Decreto 191/2002 de 30 de julio que aprueba el Reglamento de estructura y funcionamiento de Osalan? (batería n.º 1)

- A) El Consejo General.
- B) La Dirección General de Osalan.
- C) La Dirección de Salud Laboral.
- D) Las respuestas a), b) y c) son correctas.

2. Según el Reglamento (UE) 2019/126, ¿qué tipo de información debe recoger y analizar la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo (EU OSHA)? (batería n.º 12)

- A) Únicamente información estadística nacional.
- B) Información exclusivamente económica sobre empresas.
- C) Información técnica, científica y económica sobre seguridad y salud en el trabajo.
- D) Información jurídica elaborada por los Estados miembros.

3. ¿Qué derecho tiene la persona trabajadora ante un riesgo grave e inminente según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales? (batería n.º 23)

- A) Delegar la decisión exclusivamente en el comité de seguridad y salud.
- B) Solicitar una compensación económica inmediata.
- C) Interrumpir su actividad y abandonar el lugar de trabajo.
- D) Continuar la actividad hasta orden expresa de su responsable directo.

4. ¿Qué función corresponde al nivel básico según el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, que aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención? (batería n.º 34)

- A) Diseñar planes integrales.
- B) Promover comportamientos seguros.
- C) Realizar evaluaciones complejas.
- D) Gestionar auditorías.

5. Según el Manual S.G.P.R.L. de Osakidetza de Rev.2 de 2008, ¿cuál es una de las áreas principales de actuación de las UBP en las organizaciones de su competencia? (batería n.º 46)

- A) Definir la política PL PRL como declaración de intenciones de dirección.
- B) Establecer la estructura piramidal documental del sistema de gestión.
- C) Determinar criterios de auditoría, alcance, frecuencia y métodos.
- D) Diseño de puestos de trabajo con criterios ergonómicos.

6. ¿Qué se entiende por integración de la prevención en una actividad según la Guía Técnica del INSST para la integración de la prevención de riesgos laborales en el sistema general de gestión de la empresa? (batería n.º 57)

- A) Que existan medidas preventivas independientes de los requisitos productivos.
- B) Que el Servicio de prevención asuma íntegramente la gestión de dicha actividad.
- C) Que el procedimiento de ejecución se fije y aplique respetando los requisitos preventivos y no sólo los productivos.
- D) Que la actividad disponga obligatoriamente de un procedimiento escrito.

7. ¿Qué actuación corresponde al equipo directivo para fomentar la prevención integrada en la organización de servicios, según el Manual del Sistema de gestión de PRL de Osakidetza? (batería n.º 68)

- A) Limitar la prevención a acciones correctoras.
- B) Planificar sesiones y acciones de mentalización del personal junto con la unidad básica de prevención.
- C) Delegar la formación preventiva exclusivamente en recursos humanos.
- D) Restringir la participación del personal en acciones preventivas.

8. De acuerdo con la norma ISO 45001:2018, el concepto de lesión y deterioro de la salud hace referencia a: (batería n.º 79)

- A) Daños físicos producidos en la persona trabajadora como consecuencia inmediata de un suceso accidental ocurrido en el trabajo.
- B) Enfermedades reconocidas oficialmente como profesionales y asociadas a la actividad laboral desarrollada.
- C) Cualquier efecto adverso sobre el estado físico, mental o cognitivo de la persona, provocado o agravado por condiciones relacionadas con el trabajo.
- D) Alteraciones de la salud registradas clínicamente que conllevan incapacidad temporal o permanente derivada del trabajo. 16

9. Según la ISO 45001:2018, apartado 9.2.2, la organización debe asegurar que los resultados de las auditorías: (batería n.º 91)

- A) Se comuniquen solo a la alta dirección.
- B) Se informen a las personas directivas pertinentes y que los hallazgos pertinentes se informen a las personas trabajadoras y, cuando existan, a sus representantes, y a otras partes interesadas pertinentes.
- C) Se publiquen en un repositorio abierto.
- D) Se utilicen únicamente con fines estadísticos.

10. ¿Cuál de los siguientes NO es un compromiso mínimo de la política de PRL según el Manual para la implantación de un Plan de PRL en la empresa de Osalan? (batería n.º 102)

- A) Protección de la seguridad y salud.
- B) Cumplimiento de los requisitos legales.
- C) Mejora continua del sistema.
- D) Evitar repercusiones legales.

11. ¿Qué describe el documento “ Condiciones de trabajo en centros sanitarios” (INSHT, 2001) como “características estáticas” relevantes para el diseño del puesto? (batería n.º 113)

- A) Frecuencia cardiaca y consumo metabólico.
- B) Anchura, altura, profundidad y distancias anatómicas.
- C) Iluminancia, deslumbramiento y balance de brillos.
- D) Tiempo de reverberación y nivel de fondo.

12. ¿Con qué concepto se relaciona directamente la fatiga, según el documento “ Condiciones de trabajo en centros sanitarios” (INSST, 2001)? (batería n.º 124)

- A) Con un fenómeno asociado únicamente a la edad o al estado de salud previo de la persona trabajadora.
- B) Con la consecuencia de una carga de trabajo excesiva.
- C) Con la estimación del metabolismo según la profesión.
- D) Con una respuesta adaptativa normal que desaparece tras un tiempo.

13. En el documento “Condiciones de trabajo en centros sanitarios” (INSST, 2001), ¿qué criterio se incluye para prevenir la carga estática? (batería n.º 136)

- A) Mantener posturas forzadas durante largos períodos.
- B) La alternancia postural entre posiciones de pie y sentado.
- C) Aumentar la fuerza manual para reducir el tiempo de ciclo.
- D) Incrementar alcances para eliminar flexión del tronco.

14. ¿Cómo se define una persona paciente NO colaboradora (NC) según la NTP 907 Evaluación del riesgo por manipulación manual de pacientes: método MAPO? (batería n.º 147)

- A) Paciente que colabora parcialmente en la movilización.
- B) Paciente autónomo en los cambios posturales.
- C) Paciente que requiere ayuda técnica únicamente en la bipedestación.
- D) Paciente que debe ser completamente levantada en las operaciones de movilización.

15. ¿De qué depende la forma de llevar a cabo las distintas situaciones de movilización o transferencia de personas (p. ej., reposicionamiento en cama o transferencia de cama a silla), según la NTP 1197 Ayudas menores para la movilización y transferencia de personas en los ámbitos sanitario y sociosanitario? (batería n.º 158)

- A) Exclusivamente de la preferencia del profesional que realiza la maniobra.
- B) Únicamente del tipo de mobiliario disponible en la unidad.
- C) Entre otros factores, de las capacidades funcionales de la persona a movilizar.
- D) De la duración prevista del turno y de la antigüedad del personal.

16. ¿Qué caracteriza al método 1 del OCRA, según el documento Ergonomía y Psicosociología aplicada a la prevención de riesgos laborales (García Izquierdo, 2017)? (batería n.º 169)

- A) Evaluación detallada.
- B) Evaluación subjetiva.
- C) Evaluación simple con 5 factores.
- D) Estimación detallada y análisis mediante fórmula. 34

17. ¿Qué se indica como solución general ante el problema de movimientos repetitivos, según el Condiciones de trabajo en centros sanitarios (INSST, 2001)? (batería n.º 181)

- A) Evitar cualquier cambio en organización del trabajo.
- B) Un nuevo diseño de las condiciones de trabajo y cambios en la organización del trabajo.
- C) Aumentar los ciclos de trabajo repetitivos y reducir descansos.
- D) Mantener posturas extremas como norma para estabilizar la tarea.

18. Según el Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización, ¿qué derecho se reconoce cuando la vigilancia de la salud lo hace necesario? (batería n.º 192)

- A) A un cambio de puesto exento de pantallas.
- B) A un reconocimiento oftalmológico.
- C) A un aumento salarial compensatorio.
- D) A instalar filtros polarizados obligatorios.

19. Según la publicación Condiciones de trabajo en centros sanitarios, del INSHT, ¿cuál de los siguientes efectos se asocia con mayor frecuencia al sueño diurno en trabajadores y trabajadoras a turnos? (batería n.º 203)

- A) Una mejor recuperación mental.
- B) Una completa adaptación circadiana.
- C) Una reducción de la recuperación física.
- D) Una inversión inmediata de los ciclos hormonales.

20. Según la publicación Condiciones de trabajo en centros sanitarios, del INSHT, ¿qué impacto tiene la turnicidad sobre la coordinación social y familiar del trabajador/a? (batería n.º 214)

- A) Incrementa el tiempo compartido con la familia.
- B) Facilita la participación en actividades comunitarias.
- C) Reduce la posibilidad de actividades sociales programadas.
- D) Mejora la conciliación familiar.

21. En el II Plan para la Igualdad de Mujeres y Hombres en Osakidetza 2025-2028, ¿cuál de los siguientes ejes pertenece a la Dimensión 2: Empresa. Profesionales de Osakidetza? (batería n.º 226)

- A) Modelo de gestión.
- B) Puestos de decisión.
- C) Gestión del conocimiento.
- D) Incorporar la perspectiva de género interseccional en la atención sanitaria. 46

22. En el II Plan para la Igualdad de Mujeres y Hombres en Osakidetza 2025-2028, ¿qué mejora se plantea en el Eje 10 respecto a los sistemas de información de gestión de personas? (batería n.º 237)

- A) Centralizarlos en un único proveedor externo.
- B) Incorporar mejoras para facilitar el análisis con perspectiva de género interseccional.
- C) Limitar la desagregación a la variable sexo.
- D) Suprimir informes de uso interno.

23. ¿Qué exige la NTP 959 sobre La vigilancia de la salud en la normativa de prevención de riesgos laborales respecto al consentimiento cuando la vigilancia incluye varias pruebas? (batería n.º 248)

- A) Un consentimiento único para el conjunto de pruebas, sin desglose.
- B) Un consentimiento condicionado a la obtención de aptitud favorable.
- C) La firma obligatoria de la negativa si el trabajador/a rehúsa alguna prueba.
- D) Recabar el consentimiento concreto e individual para cada prueba.

24. ¿Qué objetivo NO persigue el Protocolo de actuación ante conflictos de Osakidetza? (batería n.º 259)

- A) Disponer de un sistema de identificación temprana de conflictos laborales.
- B) Definir la metodología para la evaluación de riesgos relacionados con factores asociados a la generación de conflictos.
- C) Definir un marco de actuación ante una situación de conflicto.
- D) Proponer líneas generales de mejora que contribuyan a la prevención y a evitar la aparición de conflictos de origen laboral.

25. ¿Qué niveles de necesidades subyacentes se distinguen en la negociación, según la NTP 1097 del INSST sobre “Liderazgo, conflicto y condiciones de trabajo: la negociación”? (batería n.º 271)

- A) Necesidades legales, económicas y disciplinarias.
- B) Necesidades explícitas, implícitas y tácitas. 55
- C) Necesidades del tema discutido, necesidades personales de quienes negocian y necesidades de terceras partes representadas.
- D) Necesidades de producción, de calidad y de mantenimiento.

26. ¿Cuál de estos objetivos NO cumpliría con una valoración eficaz de los resultados del proceso de mediación según el documento “Gestión del conflicto, negociación y mediación” de. L. Munduate Jaca? (batería n.º 282)

- A) Llegar a un acuerdo mutuamente beneficioso y duradero.
- B) Llegar a un acuerdo aunque algún punto sea ambiguo en su contenido.
- C) La mejora de las relaciones y la comunicación entre las partes.
- D) La satisfacción de las partes y su confianza en el proceso.

27. En la evaluación de riesgos del trabajo a distancia, según la NTP 1165 sobre Teletrabajo del INSST, ¿en qué factores se indica que debe ponerse especial atención? (batería n.º 293)

- A) Principalmente en los factores químicos y biológicos.
- B) Únicamente en la iluminación y el ruido ambiental.
- C) Principalmente en los factores derivados de la climatización del domicilio.
- D) En los factores psicosociales, ergonómicos y organizativos, y de accesibilidad del entorno laboral efectivo.

28. En el documento “Directrices básicas para la gestión de los riesgos psicosociales” (INSST,2022), ¿qué modelo teórico se menciona como base de consenso científico-técnico para clasificaciones de factores de riesgo psicosocial, junto con el modelo esfuerzo-recompensa? (batería n.º 304)

- A) Modelo transteórico del cambio.
- B) Modelo demanda-control-apoyo social.
- C) Modelo de aprendizaje social de Bandura.
- D) Modelo de necesidades de Maslow.

29. ¿Cuál de los siguientes NO es un factor evaluado por FPSICO 4.1? (batería n.º 316)

- A) Ergonomía física.
- B) Demandas psicológicas.
- C) Desempeño de rol.
- D) Participación / Supervisión.

30. En el método FSICO 4.1, ¿qué recomendación hace el manual sobre el uso de datos individualizados? (batería n.º 327)

- A) Promover análisis individuales para mayor precisión.
- B) Publicar listados nominales de respuestas.
- C) Desaconsejar su uso y trabajar con datos colectivos.
- D) Exigir identificación personal en los informes. 66

31. Según la NTP 401 del INSST sobre “Fiabilidad humana: métodos de cuantificación, juicio de expertos.”, ¿qué estadístico se emplea como valor buscado en la última vuelta del método Delphi y cuál es la razón indicada? (batería n.º 338)

- A) Media aritmética, porque se presupone distribución simétrica.
- B) Media geométrica, porque se agrupa logarítmicamente cualquier porcentaje.
- C) Moda, porque maximiza la frecuencia de coincidencia.
- D) Mediana, porque se presupone distribución asimétrica de puntuaciones. 68

32. Según la NTP 355 sobre Fisiología del estrés, en la fase de alarma del síndrome general de adaptación, ¿qué cambio se describe respecto a la resistencia? (batería n.º 349)

- A) Aumenta por encima de lo normal desde el inicio.
- B) Permanece estable sin variaciones.
- C) Desciende por debajo de lo normal durante la reacción de alarma.
- D) Se normaliza por el aumento de corticoesteroides.

33. Según la definición del Protocolo de actuación por Violencia en el Trabajo de Osakidetza, la agresión física se considera como una acción de violencia física sufrida por un trabajador o trabajadora en el desempeño de su trabajo que, además: (batería n.º 361)

- A) siempre debe conllevar lesión objetivable.
- B) debe producir obligatoriamente repercusión psicológica. 73
- C) puede conllevar o no lesión.
- D) solo se considera si existe baja laboral.

34. La comunicación de las agresiones y/o situaciones de violencia en el trabajo en el seno de los Comités de Seguridad y Salud corresponde, según el Protocolo de actuación por Violencia en el Trabajo de Osakidetza, a: (batería n.º 372)

- A) la persona trabajadora agredida, como obligación personal.
- B) el responsable inmediato, de forma exclusiva. 75
- C) la Unidad Básica de Prevención.
- D) la Dirección de personal del centro, tras el análisis del caso.

35. En el documento “El acoso moral en el trabajo. Evaluación prevención e intervención” (Osalan 2004) se indica que Leymann (1996) diferenció los tipos de conductas de acoso; ¿cuál NO es correcta? (batería n.º 383)

- A) Ataques indirectos a la salud.
- B) Ataques a la reputación.
- C) Limitar las posibilidades de comunicación.
- D) Ataques a la calidad profesional y a la situación vital.

36. ¿Cuál es el objetivo propio de la prevención secundaria según el documento “El acoso moral en el trabajo. Evaluación prevención e intervención” (Osalan 2004)? (batería n.º 394)

- A) Evitar las consecuencias del conflicto, la patología.
- B) Evitar la aparición del acoso y las conductas violentas.
- C) Actuar sobre las secuelas tras la aparición de los efectos.
- D) Evitar las complicaciones a medio plazo.

37. ¿Cuál NO figura como función atribuida a la Asesoría Confidencial en el Protocolo frente al acoso sexual y por razón de sexo en Osakidetza? (batería n.º 406)

- A) Recibir y tramitar quejas, comunicaciones o denuncias, consultas y dudas sobre conductas sexistas, acoso sexual y/o acoso por razón de sexo.
- B) Acoger, informar y acompañar a posibles víctimas, ofreciendo apoyo y valorando la necesidad y adopción de medidas de protección.
- C) Realizar el registro de los casos para el seguimiento y la evaluación del protocolo.
- D) Imponer sanciones disciplinarias como órgano con potestad sancionadora.

38. ¿Qué se entiende por actividad sanitaria de los servicios de prevención según el artículo 14 del Decreto 90/2023, de 20 de junio, sobre actuaciones sanitarias de los servicios de prevención? (batería n.º 417)

- A) La realización exclusiva de reconocimientos médicos individuales.
- B) El conjunto de actuaciones asistenciales desarrolladas por Osakidetza en el ámbito laboral.
- C) La actividad desarrollada por un servicio sanitario autorizado bajo responsabilidad técnica, orientada a la promoción y vigilancia de la salud de las personas trabajadoras.
- D) Únicamente la vigilancia colectiva de la salud en el entorno laboral.

39. ¿Desde qué momento el personal sanitario en formación computa como recurso a efectos de dotación según Decreto 90/2023, de 20 de junio, sobre actuaciones sanitarias de los servicios de prevención? (batería n.º 428)

- A) Desde el primer año de formación, sin excepciones.
- B) Únicamente al finalizar la residencia.
- C) Desde el tercer año en medicina del trabajo y desde el segundo año en enfermería del trabajo.
- D) Solo cuando exista déficit de personal especialista. 87

40. Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿cuál es el principio básico de política preventiva sobre participación de empresarios/as y trabajadores/as? (batería n.º 439)

- A) La participación es principio básico en planificación, programación, organización y control de la gestión relacionada con la mejora de condiciones de trabajo.
- B) La participación es potestativa y depende del convenio.
- C) La participación sólo procede en la planificación, programación, organización y control de emergencias.
- D) La participación se limita a la planificación, programación, organización y control de riesgos en las empresas públicas.

Hoja de respuestas · Técnico/a Superior de Prevención (Ergonomía y Psicosociología) Osakidetza

Rodea una letra por pregunta. Hora de inicio: _____ Hora de fin: _____

1	A B C D	21	A B C D
2	A B C D	22	A B C D
3	A B C D	23	A B C D
4	A B C D	24	A B C D
5	A B C D	25	A B C D
6	A B C D	26	A B C D
7	A B C D	27	A B C D
8	A B C D	28	A B C D
9	A B C D	29	A B C D
10	A B C D	30	A B C D
11	A B C D	31	A B C D
12	A B C D	32	A B C D
13	A B C D	33	A B C D
14	A B C D	34	A B C D
15	A B C D	35	A B C D
16	A B C D	36	A B C D
17	A B C D	37	A B C D
18	A B C D	38	A B C D
19	A B C D	39	A B C D
20	A B C D	40	A B C D

Corrige este simulacro y sigue practicando gratis

Crea tu cuenta gratuita en OpeTest y elige Técnico/a Superior de Prevención (Ergonomía y Psicosociología) Osakidetza: practicas las preguntas de la batería de tu categoría con corrección al momento y repaso de tus fallos. Sin tarjeta.

app.opetest.es/register · [ficha de Técnico/a Superior de Prevención \(Ergonomía y Psicosociología\) Osakidetza con cuenta atrás](#) · [calendario de la Fase II](#)



Newsletter gratuita de OpeTest: fechas de examen, plantillas y novedades de tu oposición. Las 100 primeras personas que confirmen su suscripción tienen 30 días de Premium gratis, sin tarjeta (plazas limitadas: el contador real está en la web). opetest.es/newsletter

Fuente de las preguntas: batería oficial específica de la categoría (OPE 23-24-25) publicada por Osakidetza; texto literal, sin modificar. OpeTest es una herramienta independiente y no tiene relación con Osakidetza. Calendario oficial: https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/osk_pro_ope_2023_2024_2025/es_def/adjuntos/DIA-Y-HORA-EXAMENE-S-BLOQUE-2-BLOKEA.pdf