OPETEST · SIMULACRO IMPRIMIBLE GRATUITO

Simulacro de Técnico/a Superior de Prevención (Seguridad e Higiene) Osakidetza: OPE 23-24-25

40 preguntas de la batería oficial específica de la categoría publicada por Osakidetza, repartidas por toda la batería y con el número que tiene cada una en el documento oficial.

Tu examen: sábado 7 de noviembre de 2026, a las 17:30 · Aulario Las Nieves de la EHU (Vitoria-Gasteiz).

Según el calendario oficial de la Fase II publicado por Osakidetza (revisado el 25 de octubre de 2026). Llamamiento único: consulta tu aula y los avisos en la web oficial de la OPE antes del examen.

Cómo usarlo

1. Imprime y marca una respuesta por pregunta en la hoja del final.
2. Cronométrate: así ves a qué ritmo vas.
3. **Corrígelo gratis en OpeTest**: escanea el código o entra en la web. Allí practicas las preguntas de la batería de tu categoría con corrección al momento y repaso de tus fallos.

Este PDF no trae soluciones: Osakidetza todavía no ha publicado la plantilla oficial de la Fase II. En OpeTest la corrección es orientativa (contraste de fuentes) hasta que salga la oficial.

Preguntas

1. ¿Qué ámbito de actuación tiene Osalan respecto a las personas trabajadoras por cuenta propia, según el Decreto 191/2002, de 30 de julio, por el que se aprueba el Reglamento de estructura y funcionamiento de Osalan? (batería n.º 1)

A) Actúa exclusivamente si existe relación laboral previa.
B) Realiza actividades de promoción de la prevención de riesgos.
C) Solo interviene en actividades industriales.
D) No tiene competencias con personas trabajadoras autónomas.

2. Según el Reglamento (UE) 2019/126, ¿cuál es el objetivo de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo (EU-OSHA)? (batería n.º 12)

A) Promover la mejora de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo, especialmente mediante apoyo a acciones de formación, información y sensibilización.
B) Proteger la salud de las personas trabajadoras desde el punto de vista asistencial, preventivo y reparador.
C) Proporcionar información técnica, científica y económica, y conocimientos especializados para mejorar el entorno laboral en lo que se refiere a la protección de la seguridad y la salud de las personas trabajadoras.
D) Coordinar las políticas públicas de seguridad y salud en el trabajo y servir de foro de participación entre la Administración General del Estado, las Comunidades Autónomas y la interlocución social.

3. ¿Qué señala el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, sobre la intervención del personal competente en la evaluación de riesgos? (batería n.º 23)

A) Solo puede realizarla personal del Servicio de Prevención ajeno.
B) Debe realizarse exclusivamente por la mutua.
C) La evaluación debe realizarla personal competente según el capítulo VI del RD 39/1997.
D) La empresa puede delegarla en cualquier mando intermedio.

4. Según el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿quién puede imponer la obligación de presencia de recursos preventivos? (batería n.º 34)

A) La mutua colaboradora.
B) El comité de empresa.
C) La autoridad sanitaria.
D) La Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

5. Según el Manual del Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales de Osakidetza de Rev.2 de 2008, la Comisión de Prevención se reunirá: **(batería n.º 46)**

A) 1 vez al año.
B) 2 veces al año.
C) 3 veces al año.
D) 4 veces al año.

6. Según la Guía Técnica para la integración de la prevención de riesgos laborales en el sistema general de gestión de la empresa del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, ¿qué criterio permite valorar si la prevención está integrada en el Sistema de Gestión de la empresa? **(batería n.º 57)**

A) Que cualquier actividad es objeto de una única gestión.
B) Que se dispongan de procedimientos escritos para llevar a cabo su función.
C) Que incluya a personal del servicio de prevención dentro de su estructura.
D) Que intervenga el Servicio de prevención en todas las decisiones.

7. ¿Qué obligación tiene la Dirección de Recursos Humanos respecto a la Unidad Básica de Prevención de su organización, según el Manual del Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales de Osakidetza? **(batería n.º 68)**

A) Proponer su disolución cuando sea necesario.
B) Delegar totalmente su funcionamiento.
C) Coordinarla exclusivamente con recursos externos.
D) Implementar y realizar el seguimiento de sus actividades. 14

8. Según ISO 45001:2018, ¿qué se considera lesión y deterioro de la salud? **(batería n.º 79)**

A) Cualquier enfermedad profesional reconocida legalmente derivada exclusivamente de la exposición prolongada a riesgos laborales.
B) Daños físicos producidos como consecuencia directa de un accidente de trabajo ocurrido durante la jornada laboral.
C) Alteraciones del estado de salud diagnosticadas clínicamente y registradas como contingencias profesionales por la autoridad competente.
D) Efectos adversos sobre la condición física, mental o cognitiva de una persona, incluidos aquellos derivados de enfermedades o accidentes relacionados con el trabajo.

9. Según la ISO 45001:2018, apartado 9.2.1, las auditorías internas deben realizarse: **(batería n.º 91)**

A) Cuando se produzcan no conformidades graves.
B) Únicamente por personal auditor externo.
C) Al final de cada año natural.
D) A intervalos planificados.

10. Según el Manual para la implantación de un plan de Prevención de Riesgos Laborales en la empresa de Osalan, ¿cuál es la finalidad de un permiso de trabajo en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo? **(batería n.º 102)**

A) Cuando se vayan a realizar determinadas tareas, por su peligrosidad singular. En actividades de mayor peligrosidad.
B) Registrar la presencia de personal propio o externo en zonas con riesgos específicos.
C) Autorizar administrativamente la realización de trabajos no habituales dentro de la organización.
D) Sustituir la evaluación de riesgos mediante una autorización puntual del responsable de Seguridad y Salud en el Trabajo.

11. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones en cuanto a orden, limpieza y mantenimiento, del anexo II del RD 486/1997 por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, es INCORRECTA? **(batería n.º 113)**

A) Las zonas de paso, salidas y vías de circulación deberán permanecer libres de obstáculos. 23
B) Los locales de trabajo, incluido los locales de servicio y equipos e instalaciones deberán limpiarse de forma diaria.
C) Las operaciones de limpieza no deben constituir en sí mismas una fuente de riesgo para las personas trabajadoras.
D) Las instalaciones de ventilación deberán mantenerse en buen estado de funcionamiento.

12. ¿Cuál es la definición de “equipo de protección individual” (EPI), según el Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre utilización de equipos de protección individual? **(batería n.º 124)**

A) Dispositivo destinado a vigilar el ambiente y señalizar riesgos presentes en el puesto.
B) Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por la persona trabajadora para protegerle de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.
C) Conjunto de protecciones colectivas instaladas en máquinas o lugares de trabajo.
D) Indumentaria corporativa destinada a la identificación visual del personal.

13. Según el Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, sobre utilización de los equipos de trabajo, ¿qué orden tiene prioridad cuando una persona acciona los mandos de un equipo de trabajo en un centro de salud? **(batería n.º 136)**

A) La orden de parada del equipo de trabajo tiene prioridad sobre las órdenes de puesta en marcha.
B) La orden de puesta en marcha tiene prioridad sobre la de parada.
C) Ambas órdenes tienen exactamente la misma prioridad.
D) La prioridad depende del fabricante y no del marco normativo.

14. Según el Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, sobre utilización de los equipos de trabajo, ¿quién debe inspeccionar los andamios utilizados en una reforma hospitalaria? **(batería n.º 147)**

A) Una persona con formación universitaria o profesional que lo habilite, antes de su puesta en servicio, periódicamente y tras circunstancias que afecten a su resistencia/estabilidad.
B) Cualquier encargado o encargada con experiencia.
C) El coordinador o la coordinadora de actividades empresariales.
D) Una persona técnicoa de prevención de riesgos laborales de nivel básico.

15. Si, pese a las medidas adoptadas, siguen siendo accesibles zonas de peligro, ¿qué exige el anexo V del Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre riesgo eléctrico, respecto a la zona de trabajo? **(batería n.º 158)**

A) Señalizar solo la entrada principal del recinto.
B) Incrementar la dotación de equipos de protección individual dieléctricos.
C) Realizar exclusivamente trabajos sin tensión.
D) Delimitar la zona de trabajo respecto a cada zona de peligro con material adecuado.

16. Según el Real Decreto 1627/1997, de 24 de octubre, sobre obras de construcción, respecto de la información a las personas trabajadoras en la obra, ¿qué requisito debe cumplirse? **(batería n.º 169)**

A) Debe ser comprensible para las personas trabajadoras afectadas.
B) Debe entregarse únicamente por escrito.
C) Debe impartirse solo antes del inicio de la obra.
D) Debe limitarse a los riesgos de la empresa contratista principal. 35

17. ¿Quién designa a la persona o personas encargadas de la coordinación de actividades preventivas, según el Real Decreto 171/2004, de 30 de enero, sobre coordinación de actividades empresariales? **(batería n.º 181)**

A) La empresa contratista con mayor facturación.
B) La Inspección de Trabajo.
C) La empresa titular del centro de trabajo cuyas personas trabajadoras desarrollen actividades en él.
D) La empresa promotora.

18. Según el Decreto 277/2010, de 2 de noviembre, sobre autoprotección, ¿qué simulacros deben comunicarse telefónicamente a SOS Deiak el mismo día, indicando inicio y fin? **(batería n.º 192)**

A) Todos, incluidos los de despacho.
B) Solo los que hagan los cuerpos de bomberos.
C) Únicamente los nocturnos.
D) Los percibidos desde el exterior o con participación de recursos del Sistema Vasco de Atención de Emergencias.

19. En la Guía práctica de seguridad vial laboral publicada por OSALAN, ¿cuál de las siguientes obligaciones sobre los vehículos como equipos de trabajo es correcta según el Real Decreto 1215/1997? **(batería n.º 203)**

A) Proporcionar formación en conducción eficiente para reducir el consumo de combustible.
B) Realizar inspecciones técnicas adicionales a las obligatorias por ley en todos los vehículos de empresa.
C) Asegurar que los vehículos sean renovados periódicamente conforme a la antigüedad de la persona trabajadora.
D) Asegurar adecuación al trabajo, cumplimiento legal, mantenimiento e inspecciones, controles y medios de protección. 42

20. ¿Cómo se prioriza la formación en seguridad vial laboral, según el Anexo I de la Guía práctica de seguridad vial laboral publicada por OSALAN? **(batería n.º 214)**

A) Por orden alfabético.
B) Por fecha de contratación. 44
C) Por proximidad al centro de trabajo.
D) Por mayor kilometraje anual o historial positivo de accidentes, y según nivel de riesgo del puesto.

21. ¿Qué requisito específico establece la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con los agentes químicos presentes en los lugares de trabajo publicada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, para duchas y lavaojos en áreas de trasvase o toma de muestras? **(batería n.º 226)**

A) Ubicación a menos de 25 metros y sin señalización obligatoria.
B) Ubicación a ≤10 metros de los puestos indicados, libres de obstáculos y debidamente señalizados.
C) Ubicación a ≤20 metros de los puestos indicados, libres de obstáculos y debidamente señalizados.
D) Instalación solo cuando existan agentes cancerígenos.

22. ¿Qué método se utiliza prioritariamente para valorar la exposición de corta duración (15 min) a formaldehído en tareas de máxima exposición, según el documento APT-ER02-02 “Estrategia de muestro de FORMALDEHIDO”? **(batería n.º 237)**

A) Monitor pasivo por difusión DNPH (OSHA 1007).
B) Muestreo activo en tubo de sílice gel impregnado con 2,4-DNPH y análisis HPLC (UNE 81589:2018).
C) Cromatografía de gases con ECD sin derivatización.
D) Muestreo pasivo universal de vapores orgánicos.

23. ¿Qué obligación establece el Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre agentes cancerígenos, respecto al almacenamiento de ropa? **(batería n.º 248)**

A) Guardar toda la ropa en un único espacio común.
B) Permitir que las personas trabajadoras lleven la ropa de trabajo a su domicilio.
C) Mantener separadas la ropa de trabajo o protección y la ropa de vestir.
D) Almacenar la ropa únicamente en taquillas metálicas individuales.

24. ¿Cuándo deberá repetirse la evaluación de riesgos por exposición a agentes biológicos, según el Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre agentes biológicos? **(batería n.º 259)**

A) Cada cinco años, con independencia de los cambios.
B) Solo cuando lo soliciten los y las representantes sindicales.
C) Únicamente si se produce un accidente mortal.
D) Periódicamente y cada vez que cambien las condiciones de exposición o se detecte una infección o enfermedad sospechada de origen laboral.

25. Según las notas introductorias del anexo II del Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre agentes biológicos, ¿cómo deben clasificarse los virus aislados en humanos que aún NO hayan sido evaluados? **(batería n.º 271)**

A) Grupo 1, salvo prueba en contra.
B) Como mínimo en el grupo 2, salvo que se demuestre que es improbable que provoquen enfermedades en personas.
C) Siempre en el grupo 3.
D) Directamente en el grupo 4. 56

26. ¿Qué característica debe reunir la iluminación para evitar riesgos visuales, según el Anexo IV del Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, sobre lugares de trabajo? **(batería n.º 282)**

A) Producir sombras marcadas.
B) Ser únicamente natural.
C) Mantener una distribución uniforme.
D) Utilizar colores fríos exclusivamente. 58

27. ¿Cuál es el color del trébol para señalizar una zona controlada de permanencia limitada, según el anexo de señalización, según el Real Decreto 1029/2022, de 20 de diciembre, sobre Reglamento de radiaciones ionizantes? **(batería n.º 293)**

A) Verde sobre fondo blanco.
B) Gris azulado sobre fondo blanco.
C) Amarillo sobre fondo blanco.
D) Rojo sobre fondo blanco.

28. ¿Cuáles son las subdivisiones de la radiación ultravioleta según el Real Decreto 486/2010, de 23 de abril, sobre radiaciones ópticas artificiales? **(batería n.º 304)**

A) UVA (280-315 nm), UVB (315-400 nm), UVC (100-280 nm).
B) UVA (315-400 nm), UVB (280-315 nm), UVC (100-280 nm).
C) UVA (380-780 nm), UVB (280-315 nm), UVC (780-1.400 nm).
D) UV1 (100-400 nm), UV2 (400-700 nm), UV3 (700-1.000 nm).

29. Según el documento “Condiciones de trabajo en centros sanitarios” (INSHT, 2001), ¿cuál de los siguientes ámbitos se incluye explícitamente como parte del enfoque ergonómico desde el anteproyecto hospitalario? **(batería n.º 316)**

A) La elección del instrumental clínico.
B) La formación del personal por unidades.
C) El emplazamiento, el impacto ambiental y la gestión de residuos.
D) a), b) y c) son correctas.

30. Según el anexo del Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre manipulación manual de cargas, ¿qué condición de la carga puede entrañar riesgo dorsolumbar? **(batería n.º 327)**

A) Equilibrio inestable.
B) Carga superior a 10 kilos.
C) Carga superior a 20 kilos.
D) Superficie acolchada.

31. ¿Para qué se utiliza la puntuación media de sillas de ruedas (PMSR) dentro del método MAPO según la NTP 907 Evaluación del riesgo por manipulación manual de pacientes: método MAPO? **(batería n.º 338)**

A) Para determinar el valor del factor s movilidad (FM).
B) Para determinar el valor del factor sillas de ruedas (FC).
C) Para determinar el valor del factor de elevación (FS).
D) Para determinar el valor de factor de ayudas menores (FA).

32. Según la NTP 844 - Tareas repetitivas: método Ergo/IBV de evaluación de riesgos ergonómicos, ¿cuál es la clasificación de esfuerzo de mano en Ergo/IBV que corresponde a 50–80% de la fuerza máxima? **(batería n.º 349)**

A) Tarea dura.
B) Tarea algo dura.
C) Tarea muy dura.
D) Casi el máximo. 71

33. Según el Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, sobre equipos que incluyen pantallas de visualización, ¿qué condición debe cumplirse para evitar reflejos y reverberaciones en la pantalla? **(batería n.º 361)**

A) Usar pantallas brillantes para mejorar la nitidez.
B) La pantalla no debe tener reflejos ni reverberaciones que provoquen molestias.
C) Evitar iluminación natural.
D) Aumentar la luminancia del entorno.

34. En el documento “Directrices básicas para la gestión de los riesgos psicosociales” (INSST, 2022), ¿qué idea se subraya respecto a intervenir sobre condiciones inadecuadas conocidas? (batería n.º 372)

A) Debe esperarse necesariamente a un proceso de evaluación psicosocial.
B) Pueden eliminarse o mejorarse directamente sin esperar a la evaluación.
C) Solo pueden modificarse mediante decisiones ejecutivas del servicio de prevención.
D) Deben abordarse con formación, por ejemplo, en gestión del estrés.

35. ¿Por qué se afirma que NINGÚN cuestionario, por completo que sea, puede conformar por sí solo la evaluación psicosocial, según el documento “Directrices básicas para la gestión de los riesgos psicosociales” (INSST, 2022)? (batería n.º 383)

A) Porque los cuestionarios carecen siempre de validez y fiabilidad.
B) Porque la evaluación debe emplear la metodología FPSICO del INSST.
C) Porque debe integrarse en un procedimiento donde lo sustancial no es solo el resultado cuantitativo, sino entenderlo y contextualizarlo
D) Porque la normativa obliga a consultar a los representantes de las personas trabajadoras sobre los métodos de evaluación.

36. Según la actuación de la persona responsable inmediata, además de apoyar y notificar, según el protocolo de actuación por Violencia en el Trabajo de Osakidetza debe: (batería n.º 394)

A) Colaborar con la Gerencia en las actuaciones oportunas.
B) Asumir la defensa legal de la persona trabajadora ante los tribunales.
C) Imponer medidas correctoras sin investigación previa.
D) Comunicar el caso a la persona agresora por escrito con acuse de recibo.

37. Según el artículo 156 del Real Decreto Legislativo 8/2015, de 30 de octubre, sobre la Ley General de la Seguridad Social, señale qué circunstancia NO impide que un suceso se considere accidente de trabajo: (batería n.º 406)

A) La imprudencia profesional de la persona trabajadora.
B) La existencia de dolo de la persona trabajadora.
C) La fuerza mayor extraña al trabajo.
D) La ausencia de relación con el trabajo.

38. Según el artículo 5 del Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, sobre el cuadro de enfermedades profesionales, además del personal facultativo del Sistema Nacional de Salud, ¿quiénes deben realizar la misma comunicación cuando proceda? (batería n.º 417)

A) Las personas delegadas de prevención.
B) El personal facultativo del Servicio de Prevención.
C) El personal técnico de la autoridad laboral.
D) La representación legal de las personas trabajadoras.

39. Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿qué garantía temporal tienen las reuniones del Comité de Seguridad y Salud respecto al tiempo de trabajo? (batería n.º 428)

A) Se consideran tiempo de trabajo efectivo, sin imputación al crédito horario.
B) Son siempre fuera de jornada.
C) Se imputan al crédito horario sindical.
D) Se recuperan en la semana siguiente. 87

40. Según el artículo 27 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿qué evaluación debe efectuarse antes de la incorporación de jóvenes menores de dieciocho años al puesto de trabajo? (batería n.º 439)

A) Una evaluación del puesto para determinar la naturaleza, el grado y la duración de su exposición a riesgos específicos.
B) Una entrevista de desempeño con recursos humanos.
C) Un examen médico específico en función de la naturaleza, el grado y la duración de su exposición a riesgos específicos.
D) a y c son correctos.

Hoja de respuestas · Técnico/a Superior de Prevención (Seguridad e Higiene) Osakidetza

Rodea una letra por pregunta. Hora de inicio: _____ Hora de fin: _____

1	A	B	C	D	**21**	A	B	C	D
2	A	B	C	D	**22**	A	B	C	D
3	A	B	C	D	**23**	A	B	C	D
4	A	B	C	D	**24**	A	B	C	D
5	A	B	C	D	**25**	A	B	C	D
6	A	B	C	D	**26**	A	B	C	D
7	A	B	C	D	**27**	A	B	C	D
8	A	B	C	D	**28**	A	B	C	D
9	A	B	C	D	**29**	A	B	C	D
10	A	B	C	D	**30**	A	B	C	D
11	A	B	C	D	**31**	A	B	C	D
12	A	B	C	D	**32**	A	B	C	D
13	A	B	C	D	**33**	A	B	C	D
14	A	B	C	D	**34**	A	B	C	D
15	A	B	C	D	**35**	A	B	C	D
16	A	B	C	D	**36**	A	B	C	D
17	A	B	C	D	**37**	A	B	C	D
18	A	B	C	D	**38**	A	B	C	D
19	A	B	C	D	**39**	A	B	C	D
20	A	B	C	D	**40**	A	B	C	D

Corrige este simulacro y sigue practicando gratis
Crea tu cuenta gratuita en OpeTest y elige Técnico/a Superior de Prevención (Seguridad e Higiene) Osakidetza: practicas las preguntas de la batería de tu categoría con corrección al momento y repaso de tus fallos. Sin tarjeta.
app.opetest.es/register · ficha de Técnico/a Superior de Prevención (Seguridad e Higiene) Osakidetza con cuenta atrás · calendario de la Fase II

Newsletter gratuita de OpeTest: fechas de examen, plantillas y novedades de tu oposición. Las 100 primeras personas que confirmen su suscripción tienen 30 días de Premium gratis, sin tarjeta (plazas limitadas: el contador real está en la web). opetest.es/newsletter

Fuente de las preguntas: batería oficial específica de la categoría (OPE 23-24-25) publicada por Osakidetza; texto literal, sin modificar. OpeTest es una herramienta independiente y no tiene relación con Osakidetza. Calendario oficial: https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/osk_pro_ope_2023_2024_2025/es_def/adjuntos/DIA-Y-HORA-EXAMENES-BLOQUE-2-BLOKEA.pdf